

CITATION

« Jamais une nuit n'a vaincu l'aube et jamais un problème n'a vaincu l'espoir. »

Bern Williams
philosophe anglais
(1929-2003)

Les menus du restaurant scolaire

Une liste des allergènes présents dans nos plats est à votre disposition sur demande.

Lundi 7 octobre Menu végétarien

Cocktail orange et pamplemousse
Couscous végétarien avec boulettes de soja
Flan vanille

Mardi 8 octobre

Salade grecque
Poulet rôti
Gratin dauphinois
Salade de fruits

Jeudi 10 octobre

Salade de choux rouges aux pommes
Lasagnes au bœuf
Salade
Compote de poire

Vendredi 11 octobre

Toast au chèvre et miel
Cabillaud sauce aioli
Pommes de terre, carottes et chou fleur
Fruit de saison

Semaine du goût

Lundi 14 octobre

Menu salé

Betteraves
Galette jambon fromage
Crêpes caramel beurre salé

Mardi 15 octobre

Menu sucré

Toast chèvre miel
Brochettes poulet au soja
Nouilles chinoise
Gaufre

Jeudi 17 octobre

Menu acide

Carottes râpées à l'orange
Rôti de porc à la moutarde
Purée de patates douces
Tarte au citron

Vendredi 18 octobre

Menu amère

Endives aux pommes et noix
Filet de lieu noir à l'oseille
Riz basmati
Crème dessert au chocolat

AGENDA DES ÉVÈNEMENTS

- **Jeudi 3 octobre à 18h30** : conseil communautaire à Naizin Evellys
- **Samedi 5 octobre à 20h30** : concert de Brazakuja, musique du monde. En extérieur, château de Callac. Tarifs : 9€/7€/5€. **A la salle polyvalente, route de Josselin en cas de pluie.**
- **Lundi 7 octobre de 14h45 à 18h45** : collecte de sang, salle polyvalente, route de Josselin. Rendez-vous possible sur dondesang.efs.sante.fr
- **Samedi 12 octobre à 11h** : heure du conte à la médiathèque de Plumelec
- **Samedi 12 octobre à partir de 14h** : fête de l'automne à la salle polyvalente, organisée par l'Amicale La Claie.
- **Dimanche 20 octobre** : marche « La Malika », à partir de 9h.
- **Vendredi 25 octobre à 19h** : soirée d'accueil des nouveaux arrivants et des bébés (**nés à partir du 1er octobre 2023**) à la salle de Saint Aubin. Renseignements et inscriptions **à la mairie pour le vendredi 18 octobre.**
- **Du mercredi 16 au samedi 26 octobre** : 10 ans du festival contes en scène, organisé par Centre Morbihan Communauté.
- **Du 14 au 18 octobre** : semaine du goût au restaurant scolaire et semaine de la sécurité routière pour les élèves des 2 écoles, avec Olivier Catheline, éducateur sportif.
- **Lundi 28 octobre** : journée d'information et de dépistage du cancer du sein avec La Ligue contre le cancer. Salle polyvalente, route de Josselin.
- **Jeudi 31 octobre** : repas de Halloween au centre de loisirs, viens déguisé pour le déguster !
- **Dimanche 3 novembre** : repas du CCAS à la salle polyvalente à partir de 12h15.
- **Lundi 11 novembre** : randonnées VTT et pédestres, organisées par la Mélécienne.
- **Vendredi 22 novembre à 19h** : concert de soutien au festival Claie de Sol à la salle polyvalente.

RÉSIDENCE AUTONOMIE LA PEUPLERAIE : vide-résidence

Le vide-résidence prévu ce samedi 5 octobre est **reporté en 2025, aux beaux jours.**

MAISON DES ASSOCIATIONS

Nouveaux horaires

- **Lundi et samedi** : fermée
- **Mardi et mercredi** : de 9h à 12h et de 13h30 à 18h
- **Jeudi** : de 8h30 à 12h et fermée l'après-midi
- **Vendredi** : de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

OPÉRATION ARGENT DE POCHE : derniers jours pour s'inscrire !

Pour les vacances d'automne : opération du lundi 21 octobre au jeudi 31 octobre 2024. Inscriptions à la mairie **jusqu'au samedi 5 octobre**. CV et lettre de motivation pour les nouveaux inscrits.

DISTRIBUTION DE RATICIDE

Deux dates sont prévues : **samedi 12 octobre et samedi 26 octobre de 9h à 12h** aux services techniques, zone de la Loge. Tous les particuliers habitant à Plumelec et les agriculteurs (qui se sont inscrits en mairie) peuvent récupérer du produit. Se munir d'un justificatif de domicile.

A noter : désormais, il n'y aura plus de distribution de raticide à la mairie.

OCTOBRE ROSE : MARCHÉ LA MALIKA

Elle aura lieu **le dimanche 20 octobre**. Départs échelonnés **à partir de 9h depuis le moulin de la Grée**. Deux parcours seront proposés : 6 km (adapté aux poussettes) et 12 km. Les dons pour la Ligue contre le cancer seront possibles ce jour-là et également à l'accueil de la mairie durant tout le mois d'octobre. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la Ligue contre le cancer.

Une journée d'information et de dépistage aura lieu **le lundi 28 octobre de 10h à 18h à la salle polyvalente, route de Josselin.**

SOIRÉE D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Les nouveaux Méléciens, arrivés sur la commune depuis octobre 2023, sont invités au moment convivial organisé par l'équipe municipale **le vendredi 25 octobre à 19h à la salle communale de Saint Aubin**. Pour la bonne organisation de cette soirée, merci de vous inscrire à la mairie pour le vendredi 18 octobre : **par téléphone au 02 97 42 24 27 ou par mail à accueil.mairie@plumelec.fr**

REPAS DU CCAS

Le repas du CCAS aura lieu **le dimanche 3 novembre 2024 à la salle polyvalente de Plumelec.**

Le repas est offert aux personnes à partir de 70 ans. Une participation de 24,80€ est demandée pour les accompagnateurs de moins de 70 ans.

Une invitation va être envoyée aux personnes de 70 ans et plus dans les prochains jours avec un coupon réponse qui sera à déposer à la mairie **pour le mercredi 23 octobre**. Les personnes qui n'ont pas reçu d'invitation pourront s'inscrire directement à la mairie **par téléphone au 02 97 42 36 14 ou par mail à compta.mairie@plumelec.fr**

Programme de cette journée conviviale :

- 12h15 : accueil et mot de bienvenue du président du CCAS
- 12h45 : repas avec animation musicale et spectacle de magie et de ventriloquie

MESSAGE AUX ASSOCIATIONS

Rappel article du bulletin municipal : merci d'envoyer votre article (1 000 caractères maximum) et vos photos à accueil.mairie@plumelec.fr ou les déposer à la mairie via une clé USB avant le samedi 26 octobre 2024.

Photos de vos événements : les associations qui vont organiser des événements d'ici la fin de l'année sont invitées à fournir les photos correspondantes **par mail à accueil.mairie@plumelec.fr ou via une clé USB directement à la mairie**. Merci !

INFOS MAIRIE (suite)

ANIMATIONS MÉDIATHÈQUE

Samedi 12 octobre à 11h : heure du conte à la médiathèque : ooh des monstres ! Partout, partout, partout il y a des monstres ! Quand on est petit, on en a peur et on adore ça. Marylène va te le raconter. La séance se termine avec une sélection d'albums à explorer et partager.

A partir de 4 ans, sur inscription au 02 97 42 33 71 ou par mail : contact.mediatheque@plumelec.fr

EXPOSANTS MARCHÉ DE NOËL

Les personnes qui souhaitent participer en tant qu'exposants au marché de Noël organisé par la commune le samedi 14 décembre 2024 sont invitées à **se renseigner en mairie ou à envoyer un mail à accueil.mairie@plumelec.fr**

Un bulletin d'inscription est aussi disponible sur la page Facebook de la mairie ou le site internet www.plumelec.org

FORMATION : les gestes qui sauvent

Il reste des places. En partenariat avec Groupama et l'Union Départementale des sapeurs pompiers du Morbihan, une session de formation est prévue au centre de secours de Plumelec, **le mercredi 9 octobre**. Inscriptions sur le site : www.groupama.fr, rubrique « Les gestes qui sauvent. »

CENTRE MORBIHAN COMMUNAUTÉ

PETITE BULLE : ateliers pour la semaine du goût

Mardi 8 octobre de 19h30 à 21h au pôle environnement, 27 rue de Rennes à Saint Jean Brévelay : soirée parents, atelier batch cooking (réaliser en une fois vos repas pour la semaine). Atelier destiné aux parents d'enfants de moins de 3 ans qui souhaitent faire les repas eux-mêmes. Places limitées.

Sur inscription au 06 13 88 95 47 ou par mail à laep@cmc.bzh

Samedi 12 octobre de 10h à 11h30 au pôle petite enfance, 27 rue de Rennes à Saint Jean Brévelay : atelier vélo smoothie, pour les parents et les enfants de 0 à 6 ans. Découverte et éveil des sens avec les fruits et les légumes.

CONCERT MUSIQUE DU MONDE

Avec le groupe Brazakuja

Trois voix, un violoncelle, un accordéon et une batterie : c'est la formation pour le moins étonnante de Brazakuja. Un mélange unique pour un voyage coloré entre les rythmes bouillonnants du Brésil, les polyphonies vibrantes des Balkans, et l'univers intimiste des chansons à textes.

Samedi 5 octobre à 20h30 : en extérieur, château de Callac (repli à la salle polyvalente, route de Josselin, en cas de pluie). Tout public. Tarifs : 9€/7€/5€.

Billetterie sur www.centremorbihanculture.bzh

FESTIVAL CONTES EN SCÈNE

Le festival pour petites et grandes oreilles fête ses 10 ans du **16 octobre au 26 octobre 2024**. Programmation des spectacles et billetterie sur www.centremorbihanculture.bzh

COVOITURAGE

Centre Morbihan Communauté vous aide à covoiturer au quotidien grâce à **BlaBlaCar Daily** : opérateur officiel du covoiturage sur le territoire. Une aide financière est attribuée pour tout trajet enregistré sur l'application BlaBlaCar Daily. Les conducteurs recevront au minimum 1,50 € à chaque covoiturage et le trajet devient gratuit pour le passager. **Téléchargez l'application BlaBlaCar Daily et indiquez vos déplacements quotidiens.** L'application vous mettra en contact avec les membres qui empruntent le même itinéraire aux mêmes horaires. Les points de rendez-vous sont proposés automatiquement, avec le minimum de détour pour le conducteur.

1954-2024 : le cap des 70 ans est franchi !

Pour fêter cet événement, une journée de retrouvailles est prévue **le samedi 9 novembre le midi** (suivant le nombre d'inscrits).

Date limite pour s'inscrire, mercredi 30 octobre, auprès du : 06 02 17 41 07 ou 06 07 50 97 49 ou 06 95 02 31 46. Ouvert à tous les Méléciens et Méléciens d'adoption.

PERDU

Chat noir et blanc au nom de Nesquik secteur de La Ville Heu.

VIE ASSOCIATIVE

LA RAQUETTE MÉLÉCIENNE

Vendredi 4 octobre 2024

- **Raquette Mélécienne 1** : se déplace à RAQ PEILLAC 1.
- **Raquette Mélécienne 2** : se déplace à RAQ PEILLAC 2.

LA MÉLÉCIENNE

Dimanche 6 octobre 2024

- Equipe A** : reçoit MEUCON AS, à 15h30, au stade de la Madeleine.
- Equipe B** : reçoit SAINT AVE ES 3, à 13h30, au stade de la Madeleine.
- Equipe C** : reçoit CAMORS AL 2, à 13h30, au stade de la Madeleine.

COLLECTE DE SANG À PLUMELEC

Organisée par l'Établissement Français du Sang **le lundi 7 octobre de 14h45 à 18h45 à la salle polyvalente, route de Josselin** : prise de rendez-vous en ligne sur : www.dondesang.efs.sante.fr ou au **02 23 22 53 97**.

CLUB DU BON ACCUEIL

Mardi 8 octobre à 14h : réunion mensuelle à la salle polyvalente (loto, jeux de cartes et goûter).

Inscription pour « Une journée pas comme les autres » à Mauron le mardi 26 novembre 2024.

Contacts : 02 97 40 34 15 ou 02 97 42 20 67.

AMICALE LA CLAIE

Fête de l'automne : samedi 12 octobre de 14h à 18h à la salle polyvalente : ateliers manuels parents-enfants : bâton de pluie, photophore automnal, nébuleuse en bocal et plein d'autres activités créatives à découvrir... Buvette et petite restauration sur place.

Contact : amicalelaclaiie@outlook.fr

PLUM'ÉCHANGE

Ouverture du local, Place du Vieux Marché : **samedi 12 octobre de 10h à 12h et mercredi 16 octobre de 15h à 17h.**

L'association recherche un local, de plein pied et de préférence à Plumelec. Merci de contacter le 06 86 38 52 73 ou directement au local aux heures d'ouverture.

CLAIE DE SOL

Concert de soutien : la vente des billets pour le concert **du vendredi 22 novembre 2024**, avec Les Ramoneurs de Menhirs, Les Vrillés et Kerlin, se fait sur le site internet www.claiedesol.fr au prix de 5€, gratuit - de 12 ans. Vous pouvez également les trouver dans les commerces de Plumelec : chez Mégane Éthique, au Lion d'Or, au Melec Presse et tabac, au bar PMU l'Evasion.

ATTENTION : Les places sont en nombre limité, nous ne sommes pas en mesure de garantir une vente sur place. Pensez à réserver pour ne pas être déçus.

L'association doit quitter les locaux de l'IME pour la fin de l'année. Nous avons besoin de stocker, à l'abri de l'humidité, notre matériel (meubles, frigo...). Nous recherchons donc un local sur Plumelec. Si vous avez un grand garage ou toute autre solution, merci de nous contacter par mail : festivalplumelec@gmail.com

ou de contacter Raphaël par téléphone : 06 47 50 51 56

NUMEROS UTILES

Médecins généralistes :

Docteur TOHANEAN : 07 81 57 00 25
Sur rendez-vous du lundi au vendredi 8h30-12h / 16h-19h

Docteur GOGUET : consultations unique-ment **sur rendez-vous** au 09 67 30 44 36 ou sur le site Doctolib

Permanence infirmières : 8h à 10h30 du lundi au vendredi
Tous les soins se font sur rendez-vous : 02 97 42 21 89

Kinésithérapeutes :

Cabinet COURONNE, FRESNAIS
02 97 42 29 92

Kinésithérapeute-ostéopathe :

M. COURONNE : 02 97 42 29 92

Ostéopathe : Mme JOANNIC
02 90 73 30 23

Pédicure-podologue : M. BOURBIAUX
06 99 04 11 33

Orthophoniste

: Mme LERAY
06 50 14 65 17

Dentiste : M. PITON 02 97 41 43 24
Prise de rendez-vous de préférence par mail à piton_stephane@orange.fr.

Permanence téléphonique le mardi de 14h30 à 17h30 et le jeudi de 9h30 à 12h.
Consultation les jeudi et vendredi au 40 Fontaine Vallon.

Pharmacie Rousteau :
02 97 42 24 26

Pharmacie de garde : 3237

ADMR : Service de soins :

02 97 42 30 05

Service d'aide à domicile

06 88 87 52 24

AMPER : Services à domicile

02 97 61 45 85

Ambulances Taxis Services :

02 97 44 94 58

Pompes funèbres :

POMPES FUNEBRES DE LANVAUX

02 97 40 98 41 ou 06 26 37 74 33

15 rue du Dr Rème

POMPES FUNEBRES LE FUR

02 97 53 03 20

Déchèterie de Brénolo :

02 97 60 42 29

8h30-12h30/14h-18h du lundi au samedi.

Fermé le jeudi.